

## Einladung

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

Die Praxis psy-bern freut sich, Ihnen bereits den 3. Workshop in unserem Namen anzukündigen - dieses Mal mit **Frau PD Dr.med. Monika Ridinger** - und Sie dazu herzlich einzuladen.

## ADHS und Sucht

Missbrauch und Abhängigkeiten von psychotropen Substanzen sind häufig mit ADHS vergesellschaftet und werden in der Regel als "fehlgeleitete Selbstmedikation" verstanden, um quälende Symptome des "Anders-Seins" besser in den Griff zu bekommen.

Insbesondere, wenn eine hohe emotionale Labilität mit Reizüberflutung und Impulsivität bestehen, wenn mit Stress nicht gut umgegangen werden kann, quälende Schlafstörungen zu Erschöpfung und Tagesmüdigkeit führen und "tausend Dinge" angefangen und nicht beendet werden können, besteht ein erhöhtes Risiko, Substanzen zu missbrauchen, welche die innere Ruhe und den Schlaf fördern, das Selbstbewusstsein stärken oder das abendliche "Runterkommen" erleichtern. Dabei sind die Betroffenen mit ADHS zeitlebens daran gewöhnt, dass nicht sie selbst "das Ruder in der Hand" haben, sondern dass sie gesteuert werden von ihren Gefühlen und Impulsen. Somit ist der Schritt zu einer Substanz, die verfügbar ist und eine gewisse Zuverlässigkeit in der Steuerung gewährleistet, nicht sehr gross.

Meist gelingt ein Ausstieg über die verbesserte Befähigung zur Selbstregulation und eine Entzugs- und Entwöhnungsbehandlung. Im Workshop werden anhand von Fallbeispielen die Zusammenhänge zwischen ADHS und Sucht aufgezeigt. Es werden die verschiedenen medikamentösen und therapeutischen Ansätze diskutiert. Darüber hinaus wollen wir an Fallbeispielen ebenfalls auf weitere komorbide Störungen bei ADHS eingehen und auf Möglichkeiten der Behandlung. Eigene Fallbeispiele sind erwünscht und können im Workshop besprochen werden. Im Fokus steht der Austausch unter den Experten in der Unterstützung der komplexen Symptomatik der Betroffenen.

Priv.-Doz. Dr. med. Monika Ridinger hat sich bereits in den 90er Jahren mit dem Thema ADHS im Erwachsenenalter beschäftigt und sich über ADHS und Sucht habilitiert. Sie gehörte in Deutschland zum Netzwerk ADHS und zu den "Pionieren" der Diagnostik und Behandlung von ADHS im Erwachsenenalter und eröffnete mit ihrer Übersiedelung in die Schweiz 2010 eine Schwerpunktpraxis ADHS in Zürich. Seit 2017 ist sie als Psychiaterin und Psychotherapeutin niedergelassen in Baden/AG und betreut dort zahlreiche Patienten mit ADHS und komorbiden Störungen.

2016 ist im Kohlhammer Verlag ihr Buch **ADHS und Sucht im Erwachsenenalter** erschienen (ISBN-10 3170239384)



**Programm**                      **Samstag, 9. Juni 2018**

09.15h	Anmeldung
09.30h	Workshop mit Monika Ridinger
11.00h	Pause
11.45h	Workshop mit Monika Ridinger
13.15h	Ende

**Ort**                                      **Vatter Business Center**  
Bärenplatz 2, 3011 Bern  
Saal Carl Albert Loosli, 6. Stock

**Teilnahmegebühr**            **Fr. 180.00 inkl. Verpflegung**

**Anmeldung**                      **bis 04.06.2018** (Teilnehmerzahl beschränkt)  
an [b.morgenthaler@psy-bern.ch](mailto:b.morgenthaler@psy-bern.ch) oder Fax 031 311 60 38

Fortbildungspunkte werden beantragt.

Für Fragen und weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und freuen uns, Sie am 9. Juni 2018 hier in Bern begrüssen zu dürfen.

**Praxis psy-bern**

Dr. med. Jürg Grossenbacher

Dr. phil. Marc Lächler

Dr. med. Meinrad Ryffel