

Berner Arbeitsgruppe ADHS

Liebe Fachinteressierte

Digitale Medien sind aus dem heutigen Alltag vieler Kinder und Erwachsener nicht mehr wegzudenken. Denn Smartphone & Co. sind attraktiv und bieten fast unbegrenzte Möglichkeiten für Kommunikation, Information, Gamen, Unterhaltung und vielem mehr. Doch nebst dem Positiven, das mit dem Medienkonsum verbunden ist, bestehen auch Risiken, wie beispielsweise Onlinesucht, Cybermobbing etc. Gerade für ADHS-Betroffene scheint die digitale Welt besonders attraktiv zu sein jedoch sind sie gemäss der Einschätzung von Ärzten und Fachpersonen auch besonders anfällig in eine Mediensucht zu geraten. Im Praxisalltag zeigt sich immer häufiger, dass Eltern wegen der Mediennutzung ihrer Kinder verunsichert und stark gefordert sind. Helfen Zeitlimits? Bestehen adäquate Präventionsmassnahmen?

In einem Fachreferat werden Anna Bernet und Ursina Bill von der Berner Gesundheit uns mit ihrem Fachwissen und der Erfahrungen aus ihrer täglichen Beratungspraxis das Thema verantwortungsvoller Umgang mit digitalen Medien näherbringen und natürlich auch viele Fragen beantworten.

*Es freut uns, Sie zur nächsten Veranstaltung im Rahmen der Berner Arbeitsgruppe ADHS zum Thema **ADHS und mediale Süchte** einzuladen:*

Donnerstag, 10. November 2022 ab 16h bis 17h30

anschliessend Apéro und Austausch bis ca. 19h30

Thema:	ADHS und mediale Süchte
Referierende:	Ursina Bill Fachmitarbeiterin Gesundheitsförderung und Prävention Berner Gesundheit Anna Bernet Fachmitarbeiterin Beratung und Therapie Berner Gesundheit
Ort:	Vortrag: Rathaus, Rathausplatz 2, Sitzungszimmer 7, 3000 Bern Anschliessender Apero und Austausch im Rathauskeller
Unkostenbeitrag:	CHF 39.-
Anmeldung:	bern@elpos.ch
Mitwirkende Fachpersonen:	Dr. med. F. Werner, Psy-Bern, Neuenhofgass-Passage 3, 3011 Bern Dr. med. Diego Spörri, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Route du Simplon 1, 1094 Paudex Dr. phil. Theda Heinks, Praxis Arche, 3270 Aarberg

Wir freuen uns auf einen interessanten Fachvortrag und einen anregenden Austausch.

Helen Jenni
Fachstellenleitung Elpos

Marianne Baillods
Vorstand Elpos

