



Berner Arbeitsgruppe ADHS

Liebe Fachinteressierte

Im Alltag gilt es die Vielfalt der unterschiedlichen Gedanken und Gefühlen, wie Wut, Freude, Angst wahrzunehmen und mit ihnen umgehen zu lernen. Gerade Kinder mit ADHS fällt dies oft schwer und sie haben Mühe diese adäquat zu regulieren.

Mit dem innovativen Modell der *Burggemeinschaft*, welches auf den Überlegungen des inneren Teams von Friedmann Schulz von Thun beruht, ist es dem Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin und Buchautor Johannes Greisser gelungen, eine wertvolle Hilfestellung dafür zu entwickeln. Es ermöglicht den Kindern einen visuellen Zugang zu den verborgenen Gefühls- und Gedankenwelten zu erhalten und zielt darauf, dass sie dadurch lernen, diese besser zu verstehen und einen entspannteren Umgang damit zu lernen.

In seinem spannenden Fachvortrag stellt uns Herr Greisser das Modell der Burggemeinschaft vor und zeigt sowohl Fachpersonen wie Psycholog:innen, Psychiater:innen und Kinderärzt:innen, als auch Eltern, wie sie das Modell im Alltag therapeutisch einsetzen können. Mit Beispielen aus seiner Praxistätigkeit zeigt er auch auf, wie das Modell im therapeutischen Setting verwendet werden kann.

Es freut uns, Sie somit zur nächsten Veranstaltung im Rahmen der Berner Arbeitsgruppe ADHS zum Thema **Das «innere Team» bei ADHS** einzuladen:

Donnerstag, 2. Juni 2022 17h30 bis 19h00

anschliessend Apero und Austausch bis ca. 20h

| | |
|---------------------------|--|
| Thema: | Das «innere Team» bei ADHS |
| Referent: | Dr. med. Johannes Greisser, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Praxis Arche in Aarberg Erfinder der «Burggemeinschaft» und Autor des Buches die <i>geheimnisvolle Holztruhe</i> und der dazugehörigen Charakterkarten (Blaukreuzverlag, 2022) |
| Ort: | Vortrag: Rathaus, Rathausplatz 2, Sitzungszimmer 7, 3000 Bern8 Anschliessender Apero und Austausch im Rathauskeller |
| Unkostenbeitrag: | CHF 30.- |
| Anmeldung: | bern@elpos.ch |
| Mitwirkende Fachpersonen: | Dr. med. F. Werner, Psy-Bern, Neuenhofgass-Passage 3, 3011 Bern Dr. med. Diego Spörri, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Route du Simplon 1, 1094 Paudex Dr. phil. Theda Heinks, Praxis Arche, 3270 Aarberg |

Wir freuen uns auf einen interessanten Fachvortrag und einen anregenden Austausch.

Helen Jenni
Fachstellenleitung Elpos

Marianne Baillods
Vorstand Elpos