



EINLADUNG **FORTBILDUNG**

ADHS bei Erwachsenen – die Bedeutung und Gewichtung der Pharmakotherapie

(Dr. med. Ana Buadze)

Insomnie – multifaktorielle Ansätze für die Praxis

(PD Dr. med. Steffi Weidt)

11. November 2021, 17.00–19.15 Uhr

Fortbildungspunkte: 2 Credits SGPP, 1 Credit SGSSC, 1 Credit SGP,
Credits angefragt SAPPMM

EINLADUNG FORTBILDUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Mit einer weltweiten Prävalenz von ca. 5% gehört ADHS zu den häufigsten psychischen Störungen des Kindes- und Jugendalters. Die Persistenz dieses Syndroms über die ganze Lebensspanne bis ins hohe Alter ist seit einigen Dekaden wissenschaftlich belegt. ADHS kann zu erheblichem Leidensdruck in mehreren Lebensbereichen der Betroffenen führen. Insbesondere in der aktuellen Zeit, mit vielen einschneidenden Veränderungen, stellt die Therapie dieser eine grosse Herausforderung dar.

Ca. 1/3 der Bevölkerung der Schweiz berichten von regelmässigen Ein- und/oder Durchschlafstörungen. Auf Grund vielfältiger Folgen wie kardiovaskulären Erkrankungen, psychischen Beeinträchtigungen und gastrointestinalen Beschwerden ist meist eine Therapie indiziert. Doch der Weg aus der Insomnie kann für Patienten/innen und Therapeuten/innen herausfordernd sein – möglich ist er! Der Vortrag hilft Ihnen die zahlreichen Therapieoptionen einzuordnen und geht auf einzelne Interventionen detaillierter ein.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ana Buadze und
Steffi Weidt



Programm

- Epidemiologie und Genetik
- Symptomatik und Leidensdruck: Fokus Homeoffice anhand der Fallbeispiele
- ADHS: circadiane Besonderheiten – Fallbeispiel und wissenschaftliche Erkenntnisse
- Pharmakotherapie

10 min Pause

- Definition und Prävalenz Insomnie
- Diagnose: Algorithmus von der Schlafstörung zur Insomnie
- Evidenz basierte Therapiemethode nach S3-Leitlinien (kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie, pharmakologische Therapieoptionen der Insomnie, inkl. Einordnung der Optionen entsprechend Empfehlungsgraden)

ADHS bei Erwachsenen – die Bedeutung und Gewichtung der Pharmakotherapie

(Dr. med. Ana Buadze)

Insomnie – multifaktorielle Ansätze für die Praxis

(PD Dr. med. Steffi Weidt)

Wann **Donnerstag, 11.11.2021, 17.00 Uhr–19.15 Uhr**

Wo **Online. Der Registrierungslink wird nach dem Anmeldeschluss verschickt.**

Anmeldung **event-team@salmon-pharma.com**

Fortbildungspunkte **2 Credits SGPP, 1 Credit SGSSC, 1 Credit SGP, Credits angefragt SAPPM**

Bitte melden Sie sich bis zum **08. November 2021** an.

ANMELDUNG

Fortbildungsveranstaltung: Donnerstag, 11.11.2021, ab 17.00 Uhr

- **ADHS bei Erwachsenen – die Bedeutung und Gewichtung der Pharmakotherapie**
- **Insomnie – multifaktorielle Ansätze für die Praxis**

Ja, ich nehme gerne an der Fortbildungsveranstaltung teil.

Leider kann ich an der Fortbildungsveranstaltung nicht teilnehmen.

Praxis

Titel Name Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Bitte einsenden bis zum 08. November 2021 an **event-team@salmon-pharma.com**

Die Referentinnen:



Dr. med. Ana Buadze

Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie,
Vertrauensärztin SGV, Leitung Spezialambulatorium für
ADHS an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich



PD Dr. med. Steffi Weidt

Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie,
Fähigkeitsausweis Schlafmedizin
Stv. Chefärztin und Leiterin Zentrum für Assessment und
Triage an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich

Diese Veranstaltung wird gesponsort durch:

Salmon Pharma
Ein Unternehmen der

